



**COORDONNEES ET ACTIVITES DES ASSOCIATIONS POUR LA  
PISCINE Alfred NAKACHE SAISON 2018/2019**

**AS PTT Montpellier Métropole** (Association Sportive des PTT)

**Lundi, Mardi, Mercredi, Jeudi, Vendredi, Samedi**

Ecole de Natation, Natation Sportive, Cours adultes, Aquagym, Plongée  
Tel : 04.99.52.60.70

**ANIMATIONS METROPOLE  
Piscine Nakache 04.67.22.57.05**

**LUNDI:** Aquaphobie Adultes, Apprentissage enfants N2, Ados Prépa Bac (seconde, première, terminale)

**MARDI:** Adultes N4

**MERCREDI:** Apprentissage enfants N1 et N1+

**VENDREDI:** Adultes N2 et N3