

Monts de Lacaune, la pleine nature

Les paysages des Monts de Lacaune sont à couper le souffle : grandes forêts, plateaux arides, falaises abruptes, collines verdoyantes, lacs et rivières... À cheval sur le Tarn et l'Hérault, cette contrée, belle et sauvage, est d'une infinie richesse.

Les Monts de Lacaune sont situés au cœur du Parc naturel régional du Haut Languedoc. Une épaisse forêt de feuillus et de résineux de 1 000 ha alterne entre prairies et tourbières, ménageant des points de vue sublimes. Le territoire est sillonné par de nombreuses pistes forestières et chemins de randonnée, dont le Chemin de Saint-Jacques de Compostelle qui traverse la région. Les sentiers balisés pour VTT et balades équestres sont empruntés à ski de fond et raquettes en hiver. Cette forêt est celle qui abrita l'enfant sauvage, qui y survécut seul au XIX^e siècle, et dont le réalisateur François Truffaut a suivi les traces pour réaliser son film *L'enfant sauvage*.

Filière bois et tourisme

Les horizons sont époustoufflants depuis le sommet de nombreux monts, notamment du Montalet, point culminant du Tarn à 1 259 m. Et l'eau y est omniprésente. Avec les lacs du Laouzas et de la Raviège pour les baignades et activités nautiques et le lac de Vézoles, pour les randonnées "sauvages". La pêche aussi est reine, sur les 18 circuits des cours d'eau classés en 1^e et 2^e catégories. Quant

à l'eau, témoin du passé de Lacaune-les-bains, où un centre de bien-être ouvrira ses portes à l'automne, ses vertus sont reconnues en dermatologie. Elle a également des propriétés diurétiques comme en témoigne la bien-nommée Fontaine des pisseurs... En plus des eaux minérales de Mont Roucoux et pétillantes de La Salvetat, les papilles sont à la fête, avec les salaisons, miels, bières artisanales, fromages... Saviez-vous que le lait de la brebis Lacaune sert à fabriquer le Roquefort ?

Ce territoire hors du commun est au cœur d'un Contrat de réciprocity ville-campagne, signé fin mars, entre la Métropole de Montpellier et la Communauté de communes des Monts de Lacaune et de la montagne du haut Languedoc. L'objectif de ce partenariat : un développement équilibré, interactif et coopératif entre les deux territoires. Avec la mise en place de circuits d'approvisionnement pérennes du bois issu du massif forestier du Haut Languedoc, pour la construction et les centrales trigénérationnelles de la Métropole. Ainsi qu'une coopération entre les offices de tourisme pour valoriser les deux destinations.

Les Monts de Lacaune ont de multiples atouts : l'eau, la forêt et la gastronomie !



© CCMIHL



© Claude Moine



© CCMIHL



tourisme-montsetlacs
hautlanguedoc.com



© CCMIHL