Programme Eté du lundi 4 juillet au vendredi 26 août 2022 / Stages natation - Activités - Animations

Renseignements et inscriptions à l'accueil des piscines

maj du 15/06/2022

Piscines	Publics	Dispositifs	Dates	Horaires	Tarifications	Inscriptions et paiements	Infos
Amphitrite Saint-Jean de Vedas 04 67 71 30 51	Enfants	Jardin Aquatique	du 1er au 26/08 tous les matins du lundi au vendredi	11h-13h	Gratuit après s'être acquitté du droit d'entrée	En caisse	Enfants + parents
	Adultes	Entrainement	du 1er au 26/08 tous les jours du lundi au vendredi	11h-14h	Gratuit après s'être acquitté du droit d'entrée	En caisse	Nageurs confirmés
	Adultes	Aquagym/circuit training	du 1er au 26/08 tous les midis du lundi au vendredi	12h30	Gratuit après s'être acquitté du droit d'entrée	En caisse	Séances de 30 minutes
	Pour tous	Piscine en fête	du 10 au 12/08 inclus	voir programme complet sur le site Réseau des piscines Montpellier	Gratuit après s'être acquitté du droit d'entrée	En caisse	Inscriptions sur place, auprès des MNS, 15 minutes avant l'activité
S.Berlioux Montpellier 04 67 65 38 71	7-12ans	"Vacances sportives"	du 11/07 au 29/07 du lundi au vendredi	9h-16h30	1€/jour	En caisse ou en ligne à partir du 27/06 à 11h pour juillet et à partir du 18/07 à 11h pour août	Inscriptions à la journée (maxi 3jr/semaine/enfant). Matin : Parc Après-midi : Piscine
	7-12 ans	"Vacances sportives"	du 01/08 au 26/08 du lundi au vendredi	9h-17h	1€/jour	En caisse ou en ligne à partir du 27/06 à 11h pour juillet et à partir du 18/07 à 11h pour août	Inscriptions à la journée (maxi 3jr/semaine/enfant). Matin : Parc Après-midi : Piscine
	Pour tous	Piscines en fêtes	les 12, 13 et 15 juillet inclus	voir programme complet sur le site Réseau des piscines Montpellier	Gratuit après s'être acquitté du droit d'entrée	En caisse	Inscriptions sur place, auprès des MNS, 15 minutes avant l'activité
CNN Centre Nautique Neptune 04 67 75 34 93	Enfants nés entre 2012 et 2016	Quinzaine aquatique	du 8/07 au 25/07: 10 séances, du lundi au vendredi	12h30-13h15	Gratuit après s'être acquitté du droit d'entrée	En caisse	Test de niveau obligatoire le 8/07 entre 12h30 et 14h00
	Enfants nés entre 2012 et 2016	Quinzaine aquatique	du 8/07 au 25/07: 10 séances, du lundi au vendredi	13h15-14h	Gratuit après s'être acquitté du droit d'entrée	En caisse	Test de niveau obligatoire le 8/07 entre 12h30 et 14h00
	Enfants nés entre 2012 et 2016	Quinzaine aquatique	du 26/07 au 09/08: 10 séances, du lundi au vendredi	12h30-13h15	Gratuit après s'être acquitté du droit d'entrée	En caisse	Test de niveau obligatoire le 26/07 entre 12h30 et 14h00
	Enfants nés entre 2012 et 2016	Quinzaine aquatique	du 26/07 au 09/08: 10 séances, du lundi au vendredi	13h15-14h	Gratuit après s'être acquitté du droit d'entrée	En caisse	Test de niveau obligatoire le 26/07 entre 12h30 et 14h00
	Enfants nés entre 2012 et 2016	Quinzaine aquatique	du 10/08 au 25/08: 10 séances, du lundi au vendredi	12h30-13h15	Gratuit après s'être acquitté du droit d'entrée	En caisse	Test de niveau obligatoire le 10/08 entre 12h30 et 14h00
	Enfants nés entre 2012 et 2016	Quinzaine aquatique	du 10/08 au 25/08: 10 séances, du lundi au vendredi	13h15-14h	Gratuit après s'être acquitté du droit d'entrée	En caisse	Test de niveau obligatoire le 10/08 entre 12h30 et 14h00
	7-12 ans	"Vacances sportives"	du 11/07 au 25/08 du lundi au jeudi	9h-17h	1€/jour	En caisse ou en ligne à partir du 27/06 à 11h pour juillet et à partir du 18/07 à 11h pour août	Inscriptions à la journée (maxi 3jr/semaine/enfant). Matin : piscine Après-midi : stade
	Tous publics	Tests natation	du 5/07 au 26/08 du lundi au vendredi	13h15-14h	Gratuit après s'être acquitté du droit d'entrée	En caisse	préinscription en caisse
	Adultes	Aquagym	tous les vendredis du 8/07 au 26/08	10h15-11h	Gratuit après s'être acquitté du droit d'entrée	En caisse	préinscription en caisse
	Adultes	Aquagym	tous les vendredis du 8/07 au 26/08	11h15-12h	Gratuit après s'être acquitté du droit d'entrée	En caisse	préinscription en caisse
	Adultes	Niveau 1	du lundi au vendredi. Contacter la piscine pour plus d'informations	13h15-14h	Gratuit après s'être acquitté du droit d'entrée	En caisse	préinscription en caisse
	Pour tous	Piscines en fêtes	du 22 au 24 /08 inclus	voir programme complet sur le site Réseau des piscines Montpellier	Gratuit après s'être acquitté du droit d'entrée	En caisse	Inscriptions sur place, auprès des MNS, 15 minutes avant l'activité
A.Jany Jacou 04 67 59 26 85	4-6ans	4-6ans autosauvetage	du 11/07 au 5/08, du lundi au vendredi	10h30-11h15	Tarification en vigueur Voir guide des piscines	En caisse	Pas de test inscription à partir du 20/06
	5-8 ans	Niveau 1	du 4/07 au 8/07, du lundi au vendredi	17h30-18h15	Tarification en vigueur Voir guide des piscines	En caisse inscription à partir du 20/06	Test de niveau préalable obligatoire
	5-8 ans	Niveau 1	du 11/07 au 5/08, du lundi au vendredi	10h30-11h15	Tarification en vigueur Voir guide des piscines	En caisse inscription à partir du 20/06	Test de niveau préalable obligatoire
	5-8 ans	Niveau 1	du 4/07 au 8/07, du lundi au vendredi	17h30-18h15	Tarification en vigueur Voir guide des piscines	En caisse inscription à partir du 20/06	Test de niveau préalable obligatoire
	5-8 ans	Niveau 1	du 11/07 au 5/08, du lundi au vendredi	11h30-12h15	Tarification en vigueur Voir guide des piscines	En caisse inscription à partir du 20/06	Test de niveau préalable obligatoire
	5-10 ans	Niveau 2	du 4/07 au 8/07, du lundi au vendredi	18h30-19h15	Tarification en vigueur Voir guide des piscines	En caisse inscription à partir du 20/06	Test de niveau préalable obligatoire
	5-10 ans	Niveau 2	du 11/07 au 5/08, du lundi au vendredi	11h30-12h15	Tarification en vigueur Voir guide des piscines	En caisse inscription à partir du 20/06	Test de niveau préalable obligatoire
	Adultes	Aquatraining	les lundis du 4/07 au 29/08	18h15-19h00	Tarification en vigueur Voir guide des piscines	En caisse ou en ligne	à la séance inscription sur 15 jours
	Adultes	Aquabike	les mardis du 4/07 au 29/08	12h30-13h15	Tarification en vigueur Voir guide des piscines	En caisse ou en ligne	à la séance inscription sur 15 jours
	Adultes	Aquabike	les jeudis du 4/07 au 29/08	18h15-19h00	Tarification en vigueur Voir guide des piscines	En caisse ou en ligne	à la séance inscription sur 15 jours
	Adultes	Aquagym	les vendredis du 4/07 au 29/08	12h30-13h15	Tarification en vigueur Voir guide des piscines	En caisse ou en ligne	à la séance inscription sur 15 jours
	Pour tous	Piscines en fêtes	du 01 au 03/08 inclus	voir programme complet sur le site Réseau des piscines Montpellier	Gratuit après s'être acquitté du droit d'entrée	En caisse	Inscriptions sur place, auprès des MNS, 15 minutes avant l'activité
A.Nakache Montpellier 04 67 22 57 05	Dès 5 ans	Niveau 1	du 4/07 au 26/08 (sauf le lundi 18 juillet)	11h00-11h45	Tarification en vigueur Voir guide des piscines	En caisse	Savoir : mettre la tête sous l'eau. Test préalable obligatoire sur RDV
	Enfants	Découverte aquatique	du 4/07 au 26/08, du lundi au vendredi	Aménagement du bassin en fonction de la fréquentation	Gratuit après s'être acquitté du droit d'entrée	En caisse	Contacter la piscine pour plus d'informations
	Adultes	Natation / conseils	du 4/07 au 26/08, du lundi au vendredi		Gratuit après s'être acquitté du droit d'entrée	En caisse	Séances de natation affichées et conseils de nages
	Tous publics	Journée portes ouvertes	mercredi 29 juin	11h30-16h00	Entrée libre		Informations et évaluations pour les cours
	Pour tous	Piscines en fêtes	du 16 au 18 /07 inclus	voir programme complet sur le site Réseau des piscines Montpellier	Gratuit après s'être acquitté du droit d'entrée	En caisse	Inscriptions sur place, auprès des MNS, 15 minutes avant l'activité
Néréides Lattes 04 67 99 40 50	Moins de 6 ans	Jardin aquatique	du 4/07 au 28/08, week-end inclus	11h-12h30	Gratuit après s'être acquitté du droit d'entrée	En caisse	Enfants + parents
	Enfants et ados	Parcours ludiques	du 4 /07 au 26/08, du lundi au vendredi	14h-17h	Gratuit après s'être acquitté du droit d'entrée	En caisse	Enfants de moins de 10 ans accompagnés par un majeur responsable
	Enfants	Niveau 1	du lundi au vendredi du 4 au 8/07 du 18 au 22/07 du 25/07 au 5/08 dU 16 au 26/08	11h15-12h00	Tarification en vigueur Voir guide des piscines	En caisse	Test de niveau préalable obligatoire
	Enfants	Niveau 2	du lundi au vendredi du 4 au 15/07 du 25 au 12/08 du 22 au 26/08	12h-12h45 sauf du 11 au 15/07 et du 8 au 12/08 11h15-12h	Tarification en vigueur Voir guide des piscines	En caisse	Test de niveau préalable obligatoire
	Enfants	Niveau 3	du lundi au vendredi du 11 au 22/07 du 8 au 19/08	12h-12h45	Tarification en vigueur Voir guide des piscines	En caisse	Test de niveau préalable obligatoire
	Enfants et ados	Jeux extérieurs	du 4/07 au 26/08 du lundi au vendredi	11h-19h	Gratuit après s'être acquitté du droit d'entrée	En caisse	Badminton, ping-pong Matériel diponible auprès des MNS
	Pour tous	Piscines en fêtes	du 24 au 26/07 inclus	voir programme complet sur le site Réseau des piscines Montpellier	Gratuit après s'être acquitté du droit d'entrée	En caisse	Inscriptions sur place, auprès des MNS, 15 minutes avant l'activité
POA Piscine Olympique Argelotti 04 67 15 63 00	Moins de 6 ans	Jardin aquatique	du 4/07 au 26/08 du lundi au dimanche	9h30 -12h00	Gratuit après s'être acquitté du droit d'entrée	En caisse	Enfants de moins de 10 ans accompagnés par un majeur responsable
	Ados/Adultes	Parcours gonflable	du 4/07 au 26/08 du lundi au vendredi	13h45-15h30	Gratuit après s'être acquitté du droit d'entrée	En caisse	Enfants de moins de 10 ans accompagnés par un majeur responsable
	Adultes	Aquagym	du 4/07 au 26/08 du lundi au vendredi	12h45-13h30	Tarification en vigueur Voir guide des piscines	En caisse ou en ligne	
	Adultes	Aquabike	du 4/07 au 26/08 du lundi au vendredi	18h15-19h00	Tarification en vigueur Voir guide des piscines	En caisse ou en ligne	
	Pour tous	Piscines en fêtes	du 06 au 10/07 inclus	11h-18h30	Gratuit après s'être acquitté du droit d'entrée	En caisse	Inscriptions sur place, auprès des MNS, 15 minutes avant l'activité
Héraclès Saint-Bres 04 67 04 31 25	Dès 5 ans au 31/12/20222	Niveau 1	du lundi au vendredi du 11 au 17/07 du 25 au 31/07 du 8 au 14/08	11h15-12h	Tarification en vigueur Voir guide des piscines	En caisse	Test de niveau préalable obligatoire
	Dès 5 ans au 31/12/20222	Niveau 2	du lundi au vendredi du 18 au 24/07 du 1 au 7/08 du 8 au 14/08 du 22 au 26/08	11h15-12h	Tarification en vigueur Voir guide des piscines	En caisse	Test de niveau préalable obligatoire
	Adultes	Aquabike	les mercredis et vendredis du 11/07 au 14/08 du 22 au 26/08	12h30-13h15	Tarification en vigueur Voir guide des piscines	En caisse ou en ligne	
	3-6 ans	Jardin aquatique	du 04/07 au 26/08, du lundi au vendredi	11h-12h30	Gratuit après s'être acquitté du droit d'entrée	En caisse	Enfants de moins de 10 ans accompagnés par un majeur responsable
	Enfants/Préados	Parcours Aquatiques	du 4/07 au 26/08 du lundi au vendredi	14h-15h30	Gratuit après s'être acquitté du droit d'entrée	En caisse	Enfants de moins de 10 ans accompagnés par un majeur responsable
	Pour tous	Piscines en fêtes	du 18 au 20 août inclus	voir programme complet sur le site Réseau des piscines Montpellier	Gratuit après s'être acquitté du droit d'entrée	En caisse	Inscriptions sur place, auprès des MNS, 15 minutes avant l'activité
Poseidon Cournonterral 04 67 85 66 20	Enfants	Niveau 1	du 4/07 au 26/08, du lundi au vendredi	11h15-12h00	Tarification en vigueur Voir guide des piscines	En caisse	Test de niveau sur RDV
	Enfants	Niveau 2	du 4/07 au 26/08, du lundi au vendredi	12h00-12h45	Tarification en vigueur Voir guide des piscines	En caisse	Test de niveau sur RDV
	7-12 ans	"Vacances sportives"	du 11 juillet au 26 août	9h -17h	1€/jour	En caisse ou en ligne à partir du 27/06 à 11h pour juillet et à partir du 18/07 à 11h pour août	Inscriptions à la journée (maxi 3jr/semaine/enfant). Matin : stade Après-midi : piscine
	Pour tous	Piscines en fêtes	du 28 au 30 juillet inclus	voir programme complet sur le site Réseau des piscines Montpellier	Gratuit après s'être acquitté du droit d'entrée	En caisse	Inscriptions sur place, auprès des MNS, 15 minutes avant l'activité
M.Spilliaert Montpellier 04 67 42 00 92	4-6 ans	Aisance aquatique	du 4 au 13/07, du lundi au vendredi	18h30-19h15 jusqu'au 8/07 puis 11h15-12h du 11 au 13/07	Dispositifs nationaux. Dispositions particulières. Renseignements auprès de l'établissement et du 3MNA.	En caisse à partir du 2/06	Partenariat avec le 3MNA. Dossier à retirer sur place. 8 séances obligatoires
	6-12 ans	J'apprends à nager	du 4 au 13/07, du lundi au vendredi	18h30-19h15 jusqu'au 8/07 puis 12h-12h45 + 17h30-18h15 du 11 au 13/07		En caisse à partir du 2/06	Partenariat avec le 3MNA. Dossier à retirer sur place. 10 séances obligatoires
	Dès 5 ans	Niveau 2	du 4 au 8/07, du lundi au vendredi	18h30-19h15	Tarif en vigueur. Voir Guide piscines	En caisse à partir du 7/06	Test de niveau préalable obligatoire
	Dès 5 ans	Niveau 3	du 4 au 8/07, du lundi au vendredi	18h30-19h16	Tarif en vigueur. Voir Guide piscines	En caisse à partir du 7/06	Test de niveau préalable obligatoire
	Dès 4 ans	Niveau 1	Du 18/07 au 26/08, du lundi au vendredi	11h15-12h	Tarif en vigueur. Voir Guide piscines	En caisse à partir du 7/06	Test de niveau préalable obligatoire
	Dès 4 ans	Niveau 2	Du 18/07 au 26/08, du lundi au vendredi	11h15-12h	Tarif en vigueur. Voir Guide piscines	En caisse à partir du 7/06	Test de niveau préalable obligatoire
	3-6 ans	Jardin aquatique	du 4 au 26/08, du lundi au vendredi	11h-12h30	Gratuit après s'être acquitté du droit d'entrée	En caisse	Enfants de moins de 10 ans accompagnés par un majeur responsable
	A partir de 10 ans	Jeux aquatiques et terrestres	du 4 au 26/08, du lundi au vendredi	14h-16h30	Gratuit après s'être acquitté du droit d'entrée	En caisse	Enfants de + de 10 ans
	7-12 ans	"Vacances sportives"	du 11/07 au 26/08, du lundi au vendredi	9h-17h	1€/jour	En caisse ou en ligne à partir du 27/06 à 11h pour juillet et à partir du 18/07 à 11h pour août	Inscriptions à la journée (maxi 3jr/semaine/enfant). Matin : piscine Après-midi : stade
	Pour tous	Piscines en fêtes	du 20 au 22 juillet inclus	voir programme complet sur le site Réseau des piscines Montpellier	Gratuit après s'être acquitté du droit d'entrée	En caisse	Inscriptions sur place, auprès des MNS, 15 minutes avant l'activité
C.Caron castelnau le lez 04 67 72 66 86	6-8 ans	Niveau 1	du 11/07 au 12/08, du lundi au vendredi	11h30-12h15	Tarif en vigueur. Voir Guide piscines	En caisse	Test de niveau préalable obligatoire
	7-12 ans	Niveau 2	du 11/07 au 12/08, du lundi au vendredi	10h45-11h30	Tarif en vigueur. Voir Guide piscines	En caisse	Test de niveau préalable obligatoire
	8-12 ans	Niveau 3	du lundi au vendredi du 11 au 15/07 du 25 au 29/07 du 8 au 12/08	18h-18h45	Tarif en vigueur. Voir Guide piscines	En caisse	Test de niveau préalable obligatoire
	Adultes	Perfectionnement natation	du lundi au vendredi du 18 au 22/07 du 1er au 5/08	18h-18h45	Tarif en vigueur. Voir Guide piscines	En caisse	Test de niveau préalable obligatoire
	Pour tous	Piscines en fêtes	du 13 au 16 Aout inclus (15 Aout férié)	voir programme complet sur le site Réseau des piscines Montpellier	Gratuit après s'être acquitté du droit d'entrée	En caisse	Inscriptions sur place, auprès des MNS, 15 minutes avant l'activité
J.Taris 04 67 79 03 11	7-12 ans	"Vacances sportives"	du 11/07 au 26/08 du lundi au jeudi	9h-17h	1€/jour	En caisse ou en ligne à partir du 27/06 à 11h pour juillet et à partir du 18/07 à 11h pour août	Inscriptions à la journée (maxi 3jr/semaine/enfant). Matin : piscine Après-midi : stade
	Pour tous	Piscines en fêtes	du 26 au 28 août inclus	voir programme complet sur le site Réseau des piscines Montpellier	Gratuit après s'être acquitté du droit d'entrée	En caisse	Inscriptions sur place, auprès des MNS, 15 minutes avant l'activité
J.Vives Montpellier 04 67 27 74 79	7-12 ans	"Vacances sportives"	du 11/07 au 26/08 du lundi au jeudi	9h-17h	1€/jour	En caisse ou en ligne à partir du 27/06 à 11h pour juillet et à partir du 18/07 à 11h pour août	Inscriptions à la journée (maxi 3jr/semaine/enfant). Matin : piscine Après-midi : stade
	Enfants 5-7 ans	Niveau 1	du 04/07 au 13/08, du lundi au vendredi	11h15 à 12h00	Tarification en vigueur Voir guide des piscines	En caisse	Test de niveau obligatoire
	3-6 ans	Jardin aquatique	du 4/07 au 26/08 le dimanche	11h-12h30	Gratuit après s'être acquitté du droit d'entrée	En caisse	Enfant(s) + parent(s)
	Pour tous	Piscines en fêtes	du 05 au 07 août inclus	voir programme complet sur le site Réseau des piscines Montpellier	Gratuit après s'être acquitté du droit d'entrée	En caisse	Inscriptions sur place, auprès des MNS, 15 minutes avant l'activité

Aisance Aquatique	Enfants de 4 à 6 ans ne sachant pas nager
J'apprends à nager	Enfant de 6 à 12 ans ne sachant pas nager

Dispositifs nationaux

Modalités d'inscriptions particulières. Renseignements auprès des établissements et associations partenaires

Pré-recquis pour les niveaux de natation

Niveau 1	Ne pas avoir peur de l'eau
Niveau 2	Savoir nager 12m50 en nage dorsale et ventrale
Niveau 3	Savoir nager 2 nages (dorsale et ventrale) sur 50 m
Niveau 4	Savoir nager 2 nages et 100m en continu

Inscriptions aux stages soumises à un test de niveau.
Se présenter sur les temps d'ouverture au public