

# SWIMRUN

**DIMANCHE 7 AVRIL 2024**  
**À 10H**



**Le concept :** Enchaînement de natation /course à pied, en individuel.

Départ dans la piscine avec passage dans la garrigue.

**Le parcours :**

- 325m de natation
- 3.6km de course à pied
- 325m de natation
- 3.4km de course à pied

**Inscription :** à l'accueil aux horaires d'ouverture, avant le vendredi 5 avril.

**Tarif :** en caisse à partir du 4 mars  
en ligne le 24 mars

**Pour plus d'informations, prendre contact auprès des maîtres nageurs**

**+ D'INFOS**



<https://www.montpellier3m.fr/equipement/piscine-heracles-saint-bres>

**SPORT**

